

Додаток I
до Положення про Громадський бюджет
Вишневої міської територіальної громади.

БЛАНК-ЗАЯВА
ПРОЄКТУ, РЕАЛІЗАЦІЯ ЯКОГО ВІДБУВАТИМЕТЬСЯ ЗА РАХУНОК
КОШТІВ ГРОМАДСЬКОГО БЮДЖЕТУ ВИШНЕВОЇ МІСЬКОЇ
ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ
В 2021 РОЦІ

Дата надходження до Робочої групи

01 06 2021

(заповнюється головою, секретарем або одним з уповноважених членів Робочої групи)

Включено до реєстру поданих проектів за №

13

(заповнюється головою, секретарем або одним з уповноважених членів Робочої групи)

ПП та підпись особи що реєструє: Чеческо А.В.
(заповнюється головою, секретарем або одним з уповноважених членів Робочої групи)

ВСІ ПУНКТИ є ОБОВ'ЯЗКОВИМИ ДЛЯ ЗАПОВНЕННЯ!

1. Назва проекту (не більше 20 слів):

Створення кімнати психологічного розвантаження.

2. Напрямки проекту (необхідне підкреслити і поставити знак «х»):

- інфраструктурні -
- культурно-мистецькі -
- оздоровчо-спортивні -
- просвітницькі - X
- соціальні - X
- інше -

3. Місце реалізації завдання (адреса, назва установи/закладу, кадастровий номер земельної ділянки якщо відомо, тощо):

м. Вишнєве, вул. Європейська 31-а, каб. 34.

Кімната в оренді Центру надання соціальних послуг Вишневої міської ради.

4. Короткий опис проекту (не більше 50 слів)

Наша ідея — створити кімнату психологічного розвантаження під час отримання соціальних послуг. Це буде затишний куточек для тих клієнтів з постковідними наслідками, осіб які постраждали від домашнього насильства, осіб які пережили травмуючи події та інше. Відвідувачі зможуть підвищити мотивацію, покращити якість життя, відновити сили. Кімната буде облаштована сенсорними приладдями, яке допоможе відвідувачам під час консультацій емоційно відпочинти та змінити своє психологічне здоров'я.

5. Опис проекту (основна мета проекту; проблема, на вирішення якої він спрямований; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя мешканців. Опис проекту не повинен містити вказівки на суб'єкт, який може бути потенційним виконавцем проекту. Також обов'язково зазначити відповідність стратегічним пріоритетам і цілям розвитку міста. Якщо проект носить капітальний характер, зазначається можливість користування результатами проекту особами з особливими потребами):

У сучасному світі навантаження на психіку людини постійно збільшується і набуває все нові форми. Постійно підвищується інтенсивність і насиченість інформаційного потоку, який призводить до психоемоційного напруження, викликає підвищену тривожність, агресивність або апатію у людини, деструктивний соціум, надає згубний вплив на психічний стан, викликає стреси. Збільшення психологічних навантажень призводить до реального погіршення здоров'я. З метою зняття психоемоційного напруження, усунення агресивності і створення позитивного внутрішнього психологічного фону, для громадян пропонується створити кімнату психологічного розвантаження. Найчастіше потреба в таких заняттях виникає у людей, незадоволених своїм психологічним станом, самопочуттям або виниклою важкою життєвою ситуацією. Також, кімната психологічного розвантаження буде актуальна для клієнтів які перенесли захворювання Covid, перебували в довгостроковій ізоляції та в карантинних обмеженнях. Ці фактори сприяють розвитку психологічних проблем: у людей зникає мотивація до життя, знижується його якість, з'являється депресія і навіть думки про суїцид. Від цього страждають не тільки самі хворі, а й їхні рідні та близькі.

Відповідно до статистики Головного Управління Національної Поліції в Київській області Бучанського району протягом 2020 р. на телефон гарячої лінії надійшло 1130 повідомлень про вчинення домашнього насильства. Виписано 41 терміновий припис, у 10 випадках постраждалими є діти. Станом на 01.03.2021 р. на профілактичному обліку перебувають 123 особи, за вчинення ними домашнього насильства. На даний час гостро стоять питання щодо психологічної роботи з постраждалими особами та дітьми які постраждали від домашнього насильства, проживають втрати та мають ознаки психологічного травмування.

Психорегулюючий вплив, що проводиться в кімнаті психологічного розвантаження допомагає створити відновлювальний ефект, знімає втому і нервово-психічне перенапруження і допомагає вивести людину з негативного стану і повернути можливість активного, практичного управління ходом свого життя, відновити позитивне спілкування. Поєднання спеціально розроблених занять кімнаті прискорити появу позитивної динаміки стану відвідувачів.

Це спеціально організований простір, призначення якого полягає в гармонізації психоемоційного стану, усунення перевтоми та підвищення рівня працездатності.

Кімната поділена на дві функціональні зони. Релаксаційна зона – для індивідуальної роботи із психологом або фахівцем із соціальної роботи. Це затишний куточек для тих, кому можуть знадобитися умови для усунення стресу та відновлення сил, термінова психологічна допомога або індивідуальна консультація фахівця.

Найчастіше саме в такі умови, де панують спокій ітиша, сприяють розв'язанню особистісних проблем, міжособистісних конфліктів, конфліктів внутрішніх і зовнішніх факторів, що призводять до фрустрації, творчої кризи і зниження рівня мотивації та працездатності.

Друга зона призначена для проведення профілактичної та корекційної роботи в малих групах у формі розвивальних тренінгів за допомогою методів арттерапії (піскова терапія, ізотерапія, наративна терапія та ін.). Учасникам буде наданий доступ до різноманітних артматеріалів для створення малюнків, піскових композицій та інших засобів емоційної виразності.

Така творча робота допоможе зняти психологічне напруження, відчути себе в безпеці та в добром гуморі, отримати навички релаксації, самопізнання, безконфліктного пілкування.

Актуальність: Кімната психологічного розвантаження призначена для психологічної допомоги вирішення певних проблем, зняття стресу, напруги, гармонізації психоемоційного стану, відновлення фізіологічного та психологічного здоров'я дітей та дорослих. Вона дає можливість проводити ефективні сеанси за комплексною програмою та має позитивний вплив на психіку людини, що визначається наступними факторами: заняття у кімнаті психологічного розвантаження знижують рівень стресу, допомагають позбавитися безсоння, сприяють повноцінному відпочинку, допомагають встановлювати сили організму, розвивають стресостійкість та рівень адаптованості особистості. Головний інструмент у кімнаті - це оснащення обладнанням з світловими ефектами. Ця кімната дарує відчуття спокою та радості.

Облаштована кімната психологічного розвантаження дозволить реалізовувати програми для дітей та дорослих:

- «Діти та війна: навчання технік зцілення»
- «Підтримка дітей, які зазнали травми» (SSET)
- «Психотерапія з дітьми та підлітками, які пережили травму та втрату»
- «Батьківство в радість»

Ресурси які наявні для реалізації проекту «Кімната психологічного розвантаження»

- Кімната, яка орендована Центром надання соціальних послуг Вишневої міської ради
- Шафи для документів
- Стелаж для іграшок
- Пісочниця
- Крісла – 3 шт
- Стільчики дитячі – 4 шт

Реалізацію проекту готові підтримати 2 психологи та 1 фахівець із соціальної роботи.

Спеціалісти висококваліфіковані, з відповідними сертифікатами які дозволяють працювати з відповідними категоріями відвідувачів та застосовувати корекційні програми. Всі послуги в кімнаті психологічного розвантаження для відвідувачів безкоштовні.

Кімната психологічного розвантаження буде розміщена за адресою: м. Вишнєве, вул. Європейська 31-а, каб. 34, в приміщенні дитячої поліклініки. Кабінет знаходиться в оренді Центру надання соціальних послуг Вишневої міської ради.

6. Обґрунтування бенефіціарів проекту (основні групи мешканців, які зможуть користуватися результатами проекту)

Цільова аудиторія проекту:

- батьки які опинилися в складних життєвих обставинах ;
- особи, які постраждали від домашнього насильства;
- діти/підлітки;
- діти з інвалідністю;
- сім'ї з дітьми ВПО;
- ветерани та їх родини;
- сім'ї опікунів/піклувальників, усиновлювачів, прийомні сім'ї, дитячий будинок сімейного типу;
- вразливі верстви населення;
- педагогічні та медичні працівники.

7. Інформація щодо очікуваних результатів в разі реалізації проєкту:

Результати реалізації проєкту спрямовані на поліпшення психологічного здоров'я найвразливіших верств населення. Реалізація проєкту дасть можливість застосовувати нові технології у надання соціальних послуг. Кімната психологічного розвантаження стане ефективним засобом зняття стресу та його негативних наслідків, зниження тривожності та агресивності, сприятиме кращій адаптації та мотивації до навчання.

Кімната психологічного розвантаження зможе одночасно приймати 2-6 осіб. Тривалість сеансу – до 60 хв. Орієнтовний графік роботи – 3 дні на тиждень по 3 сеанси (ранкові, денні та вечірні години до 18.00)

Орієнтовних кількість клієнтів які скористаються послугою кімнати психологічного розвантаження за рік – 2250 осіб.

В подальшому кімната продовжить функціонування при Центрі надання соціальних послуг Вишневої міської ради.

8. Орієнтовна вартість (кошторис) проєкту(всі складові проєкту та їх орієнтовна вартість)

Складові завдання	Орієнтовна вартість, грн
килим	5000
крісла мішок 4 шт	3600
водоспад пузирькова колона тріо	6500
бульбашкова колона на м'якій підставці з пультом управління, h-180 см	18000
поліці 2 шт	2000
годинник	500
радіоприймач	600
проектор зіркове небо	600
пісочний годинник (1,3,5 хв)	400
плед 2 шт	400
журнальний столик на колесах	1500
зеркала 40*180 + кріплення – 2 шт	1000
вентилятор для витяжки	1500
аромо лампа + набір масел	650
соляна лампа	450
виготовлення та друк роздаткових матеріалів	2500
стіл	2500
засоби індивідуального захисту на рік (бахіли, маски, антисептики, миючі засоби)	5000
Матеріали для арт-терапевтичної роботи (папір, олівці, кольоровий папір, фарби, пластилін, фломастери та інші канцтовари)	2000
Світлова штора з фіброптичного волокна 100 волокон L-200 см	14500
Ресурсні метафоричні асоціативні карти 2 уп.	1000
РАЗОМ:	70200

9. Список з підписами щонайменше 10 громадян України, віком від 16 років які зареєстровані або проживають на території Вишневої міської територіальної громади, що підтверджується офіційними документами (довідкою про місце роботи, навчання, служби

чи іншими документами, що підтверджують факт проживання в місті), та підтримують цей проект (окрім його авторів), що додається. Кожна додаткова сторінка списку повинна мати таку ж форму, за винятком позначення наступної сторінки (*необхідно додати оригінал списку у паперовій формі*).

10. Контактні дані автора/авторів проекту, які будуть загальнодоступні, у тому числі для авторів інших проектів, мешканців, представників ЗМІ, з метою обміну думками, інформацією, можливих узгоджень тощо (*необхідне підкреслити*):

а) висловлюю свою згоду на використання моєї електронної адреси tanita2003@ukr.net для зазначених вище цілей

Підпис особи, що дає згоду на використання своєї електронної адреси _____

б) не висловлюю згоди на використання моєї електронної адреси для зазначених вище цілей.

Примітка: _____

Контактні дані авторів проектів (тільки для співробітників Вишневої міської ради), зазначаються на зворотній сторінці бланку-заявки, яка є недоступною для громадськості.

11. Інші додатки (якщо необхідно):

а) фотографія/ї, які стосуються цього проекту,

б) карта з зазначенім місцем реалізації проекту,

в) інші матеріали, суттєві для поданого проекту (креслення, схеми тощо)

.....
.....
.....
.....



ВИШНЕВА МІСЬКА РАДА
БУЧАНСЬКОГО РАЙОНУ КІЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ЦЕНТР НАДАННЯ СОЦІАЛЬНИХ ПОСЛУГ

08132, м. Вишнєве, вул. Європейська, 27, тел.: (04598) 7-28-22, 507-19-10, 0678415864
Код ЄДРПОУ 24885061, E-mail: cnsp.vyshneve@gmail.com

Вих № 115
«31» травня 2021 року

ДОВІДКА

Видана Франчук Тетяні Володимирівні, в тому, що вона працює на посаді провідного фахівця-психолога в Центрі надання соціальних послуг Вишневої міської ради з 02.02.2005 року по теперішній час
Довідка видана за місцем вимоги.

Директор



Оксана МЕЛЬНИЧЕНКО



10

▷

30





10



30









10

▷

30

до Положення про Громадський бюджет
Вишневої міської територіальної громади.

Ідентифікаційний номер проєкту
(вписує уповноважений Робочої групи згідно з реєстром)

13

**Картка аналізу проєкту,
реалізація якого відбуватиметься за рахунок коштів
громадського бюджету Вишневої міської територіальної громади у 2021 році**

Розділ I. Попередня оцінка проєкту з точки зору правильності і повноти заповнення форми проєкту (заповнює уповноважений робочий орган)

1.1. Форма проєкту заповнена згідно з вимогами, немає необхідності запрошувати автора проєкту для отримання додаткової інформації (необхідну відповідь підкреслити).

а) так

б) ні (які недоліки? яких даних недостатньо?)

1.2. Автор (необхідну відповідь підкреслити)

а) заповнив Фому, надавши додаткову інформацію (які пункти?)

б) не надав додаткову інформацію (чому?)

1.3. Висновок щодо передачі до виконавчих органів Вишневої міської ради, до повноважень яких відноситься реалізація проєкту (фахівці цих органів здійснюють подальшу оцінку проєкту).

а) так (назва виконавчого органу Вишневої міської ради)

Вишневої міської ради

б) ні (обґрутування)

(Дата) (підпис) П.І.Б. відповідальної особи Робочої групи

Олець
Чечило А.В.

ВСІ ПУНКТИ є ОБОВ'ЯЗКОВИМИ ДЛЯ ЗАПОВНЕННЯ

(у випадку, якщо якесь з питань не стосується проєкту, необхідно вписати «не стосується»)!

Розділ II. Аналіз проєкту на предмет можливості або неможливості його реалізації (заповнює працівник виконавчого органу Вишневої міської ради (далі ВМР), до повноважень якого відноситься реалізація проєкту).

2.1. Бланк-заява проєкту містить всю інформацію, необхідну для здійснення аналізу проєкту на предмет можливості/неможливості його реалізації (необхідну відповідь підкреслити:

- a) так
б) ні (чому? зазначити чіткі причини)

2.2. Інформацію, що викладена у бланку-заяві проєкту, було доповнено автором проєкту (необхідну відповідь підкреслити):

- a) так (зазначити, яку саме інформацію надано додатково)
то та що є основою істоти проекту, чому?
б) ні (чому? зазначити чіткі причини)

2.3. Запропонований проєкт стосується повноважень ВМР (необхідну відповідь підкреслити):

- a) так
б) ні (зазначити чіткі причини)

2.4. Запропонований проєкт відповідає чинному законодавству та нормативно правовим актам, у т.ч. рішенням виконавчого комітету та ВМР, зокрема, Генеральному плану Вишневої міської територіальної громади (якщо це пов'язано з пропонованим проєктом)

- a) так
б) ні (зазначити чіткі причини)

2.5. Запропонований проєкт відповідає пріоритетам і цілям розвитку міської територіальної громади (необхідну відповідь підкреслити):

- a) так
б) ні (зазначити чіткі причини)

2.6. Територія/земельна ділянка/об'єкт на якій відбудуватиметься реалізація запропонованого проекту (необхідну відповідь підкреслити);

а) це територія/земельна ділянка/об'єкт, на якій можливо здійснювати реалізацію відповідного проєкту за рахунок коштів міського бюджету Вишневої міської територіальної громади;

б) ця територія/земельна ділянка/об'єкт не належить до переліку територій /об'єкт, на яких можливо здійснювати реалізацію відповідного проекту за рахунок коштів бюджету Вишневої міської територіальної громади (обґрунтування)

в) не стосується.

2.7. Реалізація запропонованого проекту відбуватиметься протягом одного бюджетного року і спрямована на кінцевий результат (необхідну відповідь підкреслити):

a) tak

б) ні (зазначити чіткі причини)

2.8. Кошторис проекту, поданий автором проекту для його реалізації (необхідну відповідь підкреслити):

а) приймається без додаткових зауважень

б) з зауваженнями (необхідно внести відповідні зауваження за пропонованою нижче формою)

Складові проєкту	Витрати за кошторисом	
	Запропоновані автором	Зміни, внесені виконавчим органом
1.		
2.		
...		

Загальна сума проєкту, пропонована автором, складає **7020000** гривень.

Загальна сума проекту, відкоригована згідно з зауваженнями виконавчого органу, складає

70,200,00 гривень (заповнюється за потреби)

Обґрунтування внесених змін:

2.9. Існує необхідність розробки проектно-кошторисної документації проєкту за рахунок коштів бюджету міської територіальної громади (необхідну відповідь підкреслити):

a) tak

6) hi

2.10. Висновок стосовно технічних можливостей реалізації запропонованого проекту (необхідну відповідь підкреслити):

а) позитивний

б) негативний (зазначити чіткі причини)

2.11. Висновок стосовно доцільності реалізації запропонованого завдання в контексті законодавчих вимог щодо економії бюджетних коштів (необхідну відповідь підкреслити):

а) позитивний

б) негативний (зазначити конкретні причини)

2.12. Висновок стосовно експлуатаційних витрат на реалізацію запропонованого завдання в контексті законодавчих вимог щодо економії (необхідну відповідь підкреслити):

а) позитивний

б) негативний (чому?)

2.13. Висновки і погодження/узгодження з іншими виконавчими органами ВМР, до компетенції яких входить проект, стосовно можливості реалізації проекту (наприклад, погодження з виконавчими органами ВМР: інфраструктури, містобудування та земельних ресурсів та ін.), ситуації та умов, в яких реалізація проекту може суперечити/перешкоджати реалізації інших проектів або міських інвестицій, які стосуються цієї земельної ділянки/території або об'єкту/будівлі

а) позитивно

б) нейтрально (зазначити можливі ускладнення під час реалізації проекту)

в) негативно (зазначити чіткі причини відмови)

2.14. Чи реалізація запропонованого проекту передбачає витрати в майбутньому (наприклад, витрати на утримання, поточний ремонт і т.д.)

а) так (які у річному вимірі?)

б) ні

Розділ III. Рекомендації щодо внесення проекту, запропонованого до фінансування за рахунок коштів громадського (партиципаторного) бюджету Вишневої територіальної громади, в перелік проектів для голосування (в т.ч. опис передумов, які можуть зашкодити реалізації пропозиції (проекту) та інші зауваження, що є важливими для реалізації запропонованого проекту)*

а) позитивні

б) негативні

Обґрунтування/зауваження:

(дата) (підпись) ПІБ керівника виконавчого органу ВМР)